

Guide til Hverdagsobservationer Og Registreringer i CURA



Ændring i forhold til:	Når der opleves:
Hud og slimhinder	<p>Vælges, når der ikke er sår</p> <p>Hudens/ slimhindernes farve og struktur f.eks. rødme og hævelse</p> <p>Varm/ kold, svedig og eller fugtig</p> <p>Ømhed, øget eller nedsat følsomhed</p> <p>Blå mærker</p> <p>Vabler</p> <p>Tørhed, skællende hud</p> <p>Nedsat elasticitet i huden</p> <p>Kløe, kradsemærker</p> <p>Udslæt, eksem</p> <p>Beskriv størrelsen og udseende. Tag evt. foto. Kun af det aktuelle område</p>
Hukommelse	<p>Svært ved at huske navne, aftaler og lign.</p> <p>Svært ved at orientere sig i tid og sted</p> <p>Glemmer daglige rutiner, ting bliver væk mm</p>
Kvalme og opkast	<p>Kvalme</p> <p>Opkast</p> <p>Gentagne sure opstød</p> <p>Tag evt. foto.</p>
Mentale problemer	<p>Adfærd</p> <p>Svært ved at træffe beslutninger</p> <p>Svingende dømmekraft,</p> <p>Manglende sygdomsindsigt</p> <p>Energi, lyst og interesse</p> <p>Humør fx nedtrykthed, modløs, opgivende,</p> <p>Rastløshed, uro, forvirring, udadreagerende, følelsesregulering, manisk</p> <p>Sløvhed, apati</p> <p>Tale/sprog, ansigtsudtryk</p> <p>Misbrug</p>

Ændring i forhold til:

Når der opleves:

Mobilitet

Har sværere/ lettere ved at rejse sig, stå, forflytte sig eller gå

Gangmønster

Falder

Kropsholdning

Mistanke om brud/ forstuvning

Lammelser

Stivhed

Mindre aktiv

Ufrivillige bevægelser

Nedsat muskelstyrke

Mund og tandstatus

Tandstatus fx løse/ knækkede tænder, tandsten, tegn på caries

Plak/ belægninger/ tørre slimhinder

Madrester i mundhulen

Lugt fra mundhulen

Gener fra tandprotese: protesen passer ikke, defekter på protesen trykmærker

Rødme/ ømhed/ blødning

Tag evt. foto

Psykosociale/

mentale problemer

Adfærd

Svært ved at træffe beslutninger

Svingende dømmekraft

Manglende sygdomsindsigt

Energi, lyst og interesse

Humør fx nedtrykthed, modløs, opgivende

Isolerer sig mere / mindre

Rastløshed, uro, forvirring, udadreagerende, følelsesregulering, manisk

Sløvhed, apati

Tale/sprog, ansigtsudtryk

Misbrug

Ændring i forhold til:	Når der opleves:
Påvirket hverdag og egenomsorg	<p>Manglende overblik</p> <p>Personlig hygiejne, påklædning</p> <p>Hjemmets omgivelser, f.eks. mere rod, affald og snavs</p> <p>Sundhedskompetencer/varetage egen sundhed</p> <p>Ernæring</p> <p>Vægtændring (obs. evt. vægt skrives i særskilt observation)</p>
<p>Sanser.</p> <p>(høre, syn, smags, lugte og føle)</p>	<p>Høre:</p> <p>Hørenedsættelse/ lyd-følsomhed</p> <p>Problemer med høreapparat</p> <p>Ørevoks/ sekret fra øre</p> <p>Syn:</p> <p>Synsforstyrrelse/ synsnedsættelse/ lys-følsomhed</p> <p>Problemer med briller/ linser</p> <p>Rødme/ blodsprængning i øjet</p> <p>Øget tåreflåd/ sekret i øjnene</p> <p>Ændringer i smags, lugte og følesans</p>
Smerter	<p>Giver direkte udtryk for smerter og/ eller svie</p> <p>Ved indirekte udtryk/ mistanke om smerter f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mimik/ grimasser, skærer ansigt, rynker panden, sammenknebne øjne - Klager sig mere/mindre, sukker og stønner, skælder ud, råber om hjælp - Urolige bevægelser/ bevæger sig ikke <p>Klamsvedende, varm- eller rødblussende</p>

Ændring i forhold til:

Når der opleves:

Spise og drikke

Nedsat/ øget appetit eller tørst

Madlede

Synkebesvær/ fejlsynkning (dysfagi)

Tyggebesvær, tandstatus

Madrester i mundhulen

Lugt fra mundhulen

Trykmærker i mundhulen

Mundtørhed/ belægninger på tunge og i mund

Svimmelhed og balance

Føler sig svimmel

Besvimelse

Problemer med at holde balancen/ usikker gang

Bange for at falde

Mindre aktiv

Træthed

Hævede fødder /ben

Bleg, koldt- svedende

Hjertebanken, puls-ændringer

Søvn og hvile

Sover mere/ mindre end vanligt

Sover bedre/ dårligere end vanligt

Svært ved at falde i søvn

Ændret søvnmønster/ døgnrytme

Ændring i forhold til:	Når der opleves:
Sår	<p>Nye sår og ved ændringer i eksisterende sår.</p> <p>Tag evt. foto. Kun af det aktuelle område</p>
Udskillelse af affaldsstoffer - afføring	<p>Ændring i afføringsmønster og udseende</p> <p>Kan pludselig ikke holde på sin afføring (afførings-inkontinens)</p> <p>Oppustethed og gener fra maven</p> <p>Forstoppet/diarre</p>
Udskillelse af affaldsstoffer - vandladning	<p>Ændringer i urinens farve, lugt, mængde</p> <p>Øget hyppighed af vandladning</p> <p>Svien/smerter ved vandladning</p> <p>Kan ikke holde på vandet(urin-Inkontinens)</p> <p>Kan ikke lade vandet/ tisse(urin-retention)</p>
Vejrtrækning	<p>Smerter i hals/ brystkasse</p> <p>Kan ikke ligge fladt</p> <p>Hoster mere/ mindre</p> <p>Hoster slim op mere/ mindre</p>

REGISTRERINGS- OBSERVATIONER

Oprettes på baggrund af faglig vurdering, når der opleves

Eksempler

Afføringsregistrering	<p>Når der er behov for kontinuerlig registrering af afføring (afførings-skema)</p> <p>Behov for at registrere afføringens konsistens, mængde og lign. i forbindelse med behandling af f.eks. forstoppelse/obstipation.</p>
Ilt- behandling-registrering	<p>I hvilket omfang borgeren har anvendt ilt/maske mm?</p> <p>Registrering af iltbehandlings-tid, samt liter ilt/ minut</p>
Spise og drikke	<p>Indtag af mad:</p> <p>Hvad og hvor meget borgeren har spist og på hvilket tidspunkt?</p> <p>Indtag af drikke:</p> <p>Hvad og hvor meget borgeren har drukket og på hvilket tidspunkt?</p>
Søvn- og hvile registrering	<p>I hvilket omfang borgeren har sovet/hvilet?</p> <p>Er der en kendt årsag?</p>
Urin/ diurese-registrering	<p>Urinmængde tømt hos beboer med KAD (permanent urin-kateter)</p> <p>Vandladning hos beboer uden kateter</p>
Menstruations-registrering	<p>Når der er behov for at registrere menstruation (periode , farve, konsistens og styrke)</p>



Hjørring Kommune

Udarbejdet til SÆH
Godkendt Oktober 2024
Revideres hvert 3. år af EOJ
og Tværgående
sygeplejerske Handicap